



VIKI PEAKS

Knigge

Die Halde Viktoria ist die Queen unter den saarländischen Bergehalden. Daher liebt es VIKI gerne „british“!

- Auf der Halde herrscht Linksverkehr, wie im Königreich. Du bleibst also immer auf der linken Seite. Das ist praktisch, denn so musst Du nirgends den Weg kreuzen
- Überholt wird immer rechts. Aufgepasst auf den Begegnungsstrecken: dort überholst Du nur, wenn niemand entgegenkommt und Du niemanden behinderst
- Auf der Bergab Strecke gibst Du am besten ein Zeichen, wenn Du überholen möchtest. Aber bitte nur überholen, wo genügend Platz ist
- Bergab hat Vorfahrt und alle, die berghoch laufen (im dritten Peak) halten sich am äußersten linken Rand, um die Laufenden im Downhill nicht zu behindern
- An der Getränkestelle hältst Du Deinen Becher hin und bekommst umgehend kühles Wasser eingefüllt. Zum Trinken gehst Du einfach auf der linken Seite weiter, ohne die anderen zu behindern. Wenn Dir das zu umständlich erscheint, nimm eine Trinkflasche oder Softflask mit. Damit kannst Du trinken, wann Du willst
- VIKI ist eine Bergehalde, keine Müllhalde. Bei Straßenläufen ist das Wegwerfen von Geldtüten, Papiertaschentüchern oder anderen Dingen so üblich oder zumindest nichts Besonderes. Im Trail Sport und insbesondere bei den Hartfüßlern wird dieses Verhalten jedoch nicht toleriert und wird mit sofortiger Disqualifikation geahndet
- Sei höflich. Unterstütze Deine Mitstreiter und gehe verschwenderisch mit Lob und Anerkennung um
- Respektiere die Leistung der anderen und freue Dich mit ihnen über das Erreichte
- Sei gut gelaunt!
- Du bist nicht im Krieg!
- Es ist nur ein Lauf!
- Don't forget to rock'n'roll